



1-ая неделя

Десятидневное меню

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша «Дружба» (рис+пшено) Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом	Каша пшенная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша ячневая с маслом сливочный Чай с молоком Хлеб с маслом	Рисовая каша Кофейный напиток на молоке Хлеб с маслом
Обед				
Салат из свеклы Суп тувинский Азу с отварным картофелем Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Салат морковный Суп гороховый с картофелем Гуляш с подливой гарнир рожки Кисель Хлеб пшеничный	Салат фруктовый Свекольник Шницель гарнир Перловка Компот Хлеб пшеничный	Салат витаминный Суп рыбный с рисом Бигус Кисель Хлеб пшеничный	Салат зеленый горошек+свекла Суп вермишелевый голубцы со сметаной Компот Хлеб пшеничный
Полдник				
Пирожное бисквитное со Сгущенкой Чай с молоком	Кефир с сахаром Хлеб с маслом	Баранки Чай с сахаром	Песочник Чай с молоком	Блины со сгущенкой Чай с молоком Конфеты
Ужин				
Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Булочка с повидлой Чай сладкий Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со Сметанным соусом Чай с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка с макаронами и С сыром Чай сладкий Хлеб пшеничный	Драники Конфеты Чай на молоке